**УТВЕРЖДАЮ:**

И. о. директора ГБОУ «С(К)ОШИ V вида»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Л.А. Балданова /

#### **ПЛАН РАБОТЫ**

#### **ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «ОЛИМП»НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Цель работы ШСК «Олимп»:**

- повышение массовости занятий школьниками физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования;

- удовлетворение потребности обучающихся ОУ и их родителей (законных представителей) в более широком спектре предоставляемых им физкультурно-спортивных услуг;

**Задачи:**

1. Реализация адаптированных образовательных программ дополнительного образования

детей физкультурно-спортивной направленности;

2. Вовлечение учащихся с ОВЗ в систематические занятия физической культурой и спортом;

3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;

4. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей

физической культуры и спорта;

5. Создание нормативно-правовой базы.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№п.п.** | **Мероприятия** | **Сроки проведения** | **Отв. за****проведение** |
| **1.** | **Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня**а) обсудить на заседании МО учителей  порядок проведения гимнастики до уроков, физкультминуток, подвижных игр на переменах,б) назначить отв. за проведение оздоровительных мероприятий в школе и провести для них инструктаж,в) провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики до занятий, физкультминуток и подвижных игр на переменах. | СентябрьВ течение года |  учительфизическойкультуры,кл. руководители, воспитатели |
| **2.** | **Занятия физическими упражнениями и игры в начальных  классах**физкультминутки во время выполнения домашних заданий; прогулки и экскурсии;  физические упражнения и игры в час отдыха (подвижные, спортивные, упражнения с мячами и т.д.); | В течение года | Классные руководители, воспитатели,преподаватель физической культуры. |
| **3.** | **Спортивная работа в классах и секциях:**а) составить расписание работы кружков, внеурочных занятий ОФПб) организовать работу- настольный теннис, - шахматы, - шашки,- подвижные игры для учащихся начальной школы |  Сентябрь |  Учитель физической культуры, педагоги |
| **4.** | **Внеурочная работа в школе**Спортивное мероприятие «Осенние эстафеты»  |  Сентябрь |  Учитель физической культуры,руководитель клуба,кл. руководители, воспитатели |
| «Быстрее! Выше! Сильнее!» День здоровья | Сентябрь |
| Первенство школы по пионерболу | Октябрь |
| Проведение соревнований по настольному теннису | Декабрь  |
| «Ёлка в кроссовках» - проведение школьной олимпиады по физической культуре | Январь |
| Спортивный праздник «Вперед мальчишки» | Февраль |
| Соревнования по игровым видам спорта - турнир по пионерболу | Март |
| «Неделя спорта», Акция «День здоровых дел», посвященная Всемирному Дню здоровья | Апрель |
| Игровая программа: «На площадку в выходной мы выходим всей семьёй»Легкоатлетическая эстафета  | Май |
| **5.** | **Агитация и пропаганда**а) оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены школы», учебные нормативы, правила техники безопасности на занятиях и уроках физической культуры, фотомонтажи,б) организовать беседы с учащимися на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Олимпийские игры», «Гигиена школьника», и т.д.в) выпускать информационный листок спортивных событий в школе. |              В течение года |  Учитель физической культуры,руководитель клуба,кл. руководители, воспитатели   |
| **6.** | **Работа с родителями и педагогическим коллективом школы**а) лекции для родителей на темы:«Личная гигиена школьников»,«Распорядок дня и двигательный режим школьника»,«Воспитание правильной осанки у детей»,б) консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепление их здоровья,в) приглашать родителей для участия в соревнованиях,г) помощь учителям начальной школы в планировании работы по физической культуре,д) помощь классным руководителям в организации спортивной работы в классе. |  В течение года | Учитель физической культуры,Совет Клуба,кл. руководители, воспитатели |

**УТВЕРЖДАЮ:**

**И. о. директора ГБОУ «С(К)ОШИ V вида»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Л.А. Балданова /**

#### **КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙНА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№п.п.** | **Мероприятия** | **Сроки проведения** | **Отв. за****проведение** |
| 1.2.3.4.5.6.7.8. | Спортивное мероприятие «Осенние эстафеты»«Быстрее! Выше! Сильнее!» День здоровья |  Сентябрь |  Руководитель ШСКУчитель физической культурыКл. руководители, воспитатели |
| Первенство школы по пионерболу | Октябрь |
| Проведение соревнований по настольному теннису | Декабрь  |
| «Ёлка в кроссовках» - проведение школьной олимпиады по физической культуре | Январь |
| Спортивный праздник «Вперед мальчишки» | Февраль |
| Соревнования по игровым видам спорта - турнир по пионерболу | Март |
| «Неделя спорта», Акция «День здоровых дел», посвященная Всемирному Дню здоровья | Апрель |
| Игровая программа: «На площадку в выходной мы выходим всей семьёй»Легкоатлетическая эстафета  | Май |