**УТВЕРЖДАЮ:**

И. о. директора ГБОУ «С(К)ОШИ V вида»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Л.А. Балданова /

#### **ПЛАН РАБОТЫ**

#### **ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «ОЛИМП» НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Цель работы ШСК «Олимп»:**

- повышение массовости занятий школьниками физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования;

- удовлетворение потребности обучающихся ОУ и их родителей (законных представителей) в более широком спектре предоставляемых им физкультурно-спортивных услуг;

**Задачи:**

1. Реализация адаптированных образовательных программ дополнительного образования

детей физкультурно-спортивной направленности;

2. Вовлечение учащихся с ОВЗ в систематические занятия физической культурой и спортом;

3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;

4. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей

физической культуры и спорта;

5. Создание нормативно-правовой базы.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№п.п.** | **Мероприятия** | **Сроки проведения** | **Отв. за** **проведение** |
| **1.** | **Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня** а) обсудить на заседании МО учителей  порядок проведения гимнастики до уроков, физкультминуток, подвижных игр на переменах, б) назначить отв. за проведение оздоровительных мероприятий в школе и провести для них инструктаж, в) провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики до занятий, физкультминуток и подвижных игр на переменах. | Сентябрь            В течение года | учитель физической культуры, кл. руководители, воспитатели |
| **2.** | **Занятия физическими упражнениями и игры в начальных  классах** физкультминутки во время выполнения домашних заданий; прогулки и экскурсии;  физические упражнения и игры в час отдыха (подвижные, спортивные, упражнения с мячами и т.д.); | В течение года | Классные руководители, воспитатели, преподаватель физической культуры. |
| **3.** | **Спортивная работа в классах и секциях:** а) составить расписание работы кружков, внеурочных занятий ОФП б) организовать работу - настольный теннис,  - шахматы,  - шашки, - подвижные игры для учащихся начальной школы | Сентябрь | Учитель физической культуры, педагоги |
| **4.** | **Внеурочная работа в школе** Спортивное мероприятие «Осенние эстафеты» | Сентябрь | Учитель физической культуры, руководитель клуба, кл. руководители, воспитатели |
| «Быстрее! Выше! Сильнее!» День здоровья | Сентябрь |
| Первенство школы по пионерболу | Октябрь |
| Проведение соревнований по настольному теннису | Декабрь |
| «Ёлка в кроссовках» - проведение школьной олимпиады по физической культуре | Январь |
| Спортивный праздник «Вперед мальчишки» | Февраль |
| Соревнования по игровым видам спорта  - турнир по пионерболу | Март |
| «Неделя спорта», Акция «День здоровых дел», посвященная Всемирному Дню здоровья | Апрель |
| Игровая программа: «На площадку в выходной мы выходим всей семьёй» Легкоатлетическая эстафета | Май |
| **5.** | **Агитация и пропаганда** а) оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены школы», учебные нормативы, правила техники безопасности на занятиях и уроках физической культуры, фотомонтажи, б) организовать беседы с учащимися на темы:  «Утренняя гимнастика школьника»,  «Олимпийские игры»,  «Гигиена школьника», и т.д. в) выпускать информационный листок спортивных событий в школе. | В течение года | Учитель физической культуры, руководитель клуба, кл. руководители, воспитатели |
| **6.** | **Работа с родителями и педагогическим коллективом школы** а) лекции для родителей на темы: «Личная гигиена школьников», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей», б) консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепление их здоровья, в) приглашать родителей для участия в соревнованиях, г) помощь учителям начальной школы в планировании работы по физической культуре, д) помощь классным руководителям в организации спортивной работы в классе. | В течение года | Учитель физической культуры, Совет Клуба, кл. руководители, воспитатели |

**УТВЕРЖДАЮ:**

**И. о. директора ГБОУ «С(К)ОШИ V вида»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Л.А. Балданова /**

#### **КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№п.п.** | **Мероприятия** | **Сроки проведения** | **Отв. за** **проведение** |
| 1.  2.  3.  4.  5.  6.  7.  8. | Спортивное мероприятие «Осенние эстафеты» «Быстрее! Выше! Сильнее!» День здоровья | Сентябрь | Руководитель ШСК  Учитель физической культуры  Кл. руководители, воспитатели |
| Первенство школы по пионерболу | Октябрь |
| Проведение соревнований по настольному теннису | Декабрь |
| «Ёлка в кроссовках» - проведение школьной олимпиады по физической культуре | Январь |
| Спортивный праздник «Вперед мальчишки» | Февраль |
| Соревнования по игровым видам спорта  - турнир по пионерболу | Март |
| «Неделя спорта», Акция «День здоровых дел», посвященная Всемирному Дню здоровья | Апрель |
| Игровая программа: «На площадку в выходной мы выходим всей семьёй» Легкоатлетическая эстафета | Май |