

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

**2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом АООП НОО. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего образования составляет не менее 34 недель, в 1-м (1-м дополнительном) классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы обучающимся 1-го (1-го дополнительного) класса, исходя из психофизических особенностей детей с тяжёлыми нарушениями речи, предоставляются в конце учебного года.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике АООП НОО.

**3. Режим занятий**

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1 дополнительных – 4-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2 – 4-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

* 35 минут в сентябре – декабре;
* 40 минут в январе – мае.

Продолжительность уроков в 1-ом дополнительном классе в течение всего учебного года составляет 30 минут.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смены. Начало уроков в 8.30.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго или третьего урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Урок** | **Сентябрь – декабрь** | **Январь – май** |
| 1 | 8.30 – 9.05 | 8.30 – 9.10 |
| 2 | 9.20 – 9.55 | 9.20 – 10.00 |
| 3 | 10.15 – 10.50 | 10.20 – 11.00 |
| 4 | 11.00 – 11.35 | 11.10 – 11.50 |

Расписание звонков для 1-го дополнительного класса:

|  |  |
| --- | --- |
| **Урок** | **Первая смена** |
| 1 | 8.30 – 9.00 |
| 2 | 9.20 – 9.50 |
| 3 | 10.15 – 10.45 |
| 4 | 11.00 – 11.30 |

Расписание звонков для 2 – 4 классов:

|  |  |
| --- | --- |
| **Урок** | **Первая смена** |
| 1 | 8.30 – 9.10 |
| 2 | 9.20 – 10.00 |
| 3 | 10.20 – 11.00 |
| 4 | 11.10 – 11.50 |
| 5 | 12.00 – 12.40 |

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

* в 1-х (1-х дополнительных) классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
* 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры.

3.7. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7 – 11 лет не позднее 16.00.

**4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводятся в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

**5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении**

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

**6. Режим внеурочной деятельности**

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут.

6.3. Продолжительность внеурочных занятий, в том числе и коррекционной направленности, – не более 40 минут. Между занятиями внеурочной деятельностью организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.