**Аннотации к рабочим программам по предмету «Физическая культура»**

**1 дополнительный класс**

Рабочая программа по физической культуре составлена на основе АООП НОО вариант 5.2, с учетом характеристики класса и адресована обучающимся первого дополнительного класса. Содержание соответствует ФГОС НОО для детей с ОВЗ.

Цель программы: формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.

На изучение предмета «Физическая культура» в 1 дополнительном классе — 99 ч (3 ч в неделю, 33 учебных недели). В содержание программы и в порядок изучения тем не внесено никаких изменений.

В соответствии с требованиями ФГОС НОО особое внимание в курсе «Физическая культура» уделяется воспитанию позитивного и осознанного отношения к спорту и физической культуре в жизни ребенка.

Согласно требованиям, предъявляемым ФГОС НОО, учебный материал курса: содействует гармоничному физическому развитию обучающихся и укреплению их здоровья; формирует и развивает опыт двигательной активности; способствует воспитанию у младших школьников познавательной активности и интереса к занятиям физическими упражнениями.

Результатами освоения содержания учебного предмета «Физическая культура» являются: обучение движениям, воспитание физических качеств, овладение специальными знаниями о физической культуре и формирование осознанной потребности в физкультурных занятиях и сохранении здоровья.

**1 – 4 классы**

Рабочая программа разработана на основе АООП НОО (вариант 5. 2) и авторской программы «Физическая культура. 1 – 4 классы» Лях В.И. в соответствии с требованиями ФГОС НОО для детей с ОВЗ.

Целью программы является формирование у обучающихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.

На изучение предмета «Физическая культура» в 1 классе — 99 ч (3 ч в неделю, 33 учебных недели), во 2 – 4 классах – 102 часа (3 ч. в неделю, 34 учебных недели).

Программа состоит из трех разделов: «Знания о физической культуре» (информационный компонент), «Способы физкультурной деятельности» (операционный компонент) и «Физическое совершенствование» (мотивационный компонент).

Содержание первого раздела «Знания о физической культуре» соответствует основным направлениям развития познавательной активности человека: знания о природе (медико-биологические основы деятельности), знания о человеке (психолого-педагогические основы деятельности), знания об обществе (историко-социологические основы деятельности).

Раздел «Способы физкультурной деятельности» соотносится с представлениями о самостоятельных занятиях физическими упражнениями, способах организации исполнения и контроля физического развития и физической подготовленности обучающихся.

Содержание раздела «Физическое совершенствование» ориентировано на гармоничное физическое развитие, всестороннюю физическую подготовку и укрепление здоровья школьников. Данный раздел включает в себя освоение жизненно важных навыков и умений, подвижных игр и двигательных действий из программных видов спорта, а также общеразвивающих упражнений с различной функциональной направленностью.